



TRASTORNOS DE DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LAS CONSULTAS EN EL SERVICIO DE EMERGENCIAS DEL HOSPITAL, ÁREA PROGRAMA DE BARILOCHE, EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA COVID 19

Daiana Giselle Diaz Aranda

Mi motivación para realizar este estudio surgió de la necesidad de visibilizar los trastornos de depresión en adolescentes. Tras casi siete años de trabajo en el área de pediatría del Hospital, Área Programa Bariloche, he observado un aumento significativo en el número de adolescentes que presentan síntomas depresivos. Este fenómeno me llevó a investigar cómo la pandemia por COVID-19 ha influido en la aparición y agravamiento de estos trastornos en la población estudiada. A través del estudio, busqué sensibilizar sobre la importancia de la detección temprana y el tratamiento adecuado en este contexto tan complejo.



El término “depresión” suele emplearse de manera imprecisa para describir estados de ánimo bajos o sentimientos de desánimo frente a situaciones adversas, los cuales tienden a resolverse espontáneamente al mejorar las circunstancias. Sin embargo, los Trastornos Depresivos (TD) constituyen cuadros clínicos de mayor complejidad, caracterizados por episodios que persisten durante al menos dos semanas y que alteran significativamente el funcionamiento cotidiano del individuo.

En la actualidad, los TD representan la principal causa de años de vida perdidos por discapacidad en la población adolescente y se asocian con frecuencia a la presencia de ideación suicida e intentos de suicidio. Por otro lado, la pandemia de COVID-19 tuvo un impacto significativo en la salud mental a nivel global, afectando de forma particular a los adolescentes. Durante el primer año de la crisis sanitaria, la prevalencia de los trastornos de ansiedad y depresión se incrementó en el mundo en un 25%.

En este contexto, y ante la relevancia de los TD en adolescentes y el impacto del confinamiento en su salud mental, se definieron los objetivos de esta investigación: estudiar los cambios en la prevalencia y características de las consultas de adolescentes con síntomas de TD en el Servicio de Emergencias del Hospital, Área Programa Bariloche, comparando un período previo al inicio del Aislamiento Social, Preventivo y Obligatorio (ASPO), que va desde el 19 de marzo de 2019 al 19 de marzo de 2020 con un período

Autora: Daiana Giselle Diaz Aranda
 Correo electrónico: diazdaianagiselle@gmail.com
 Título obtenido: Licenciada en Enfermería
 Lugar: Centro Regional Universitario Bariloche,
 Universidad Nacional del Comahue,
 Fecha de la defensa: 5/09/2024
 Directora y codirectora de la tesis: Daniela Zacharías y
 Estela Fekete.
 Tribunal evaluador: Victoria Werenkraut, Carina Terreni
 y Daniela Vitella Ramos.
 URL: <https://rdi.uncoma.edu.ar/handle/uncomaid/18200>

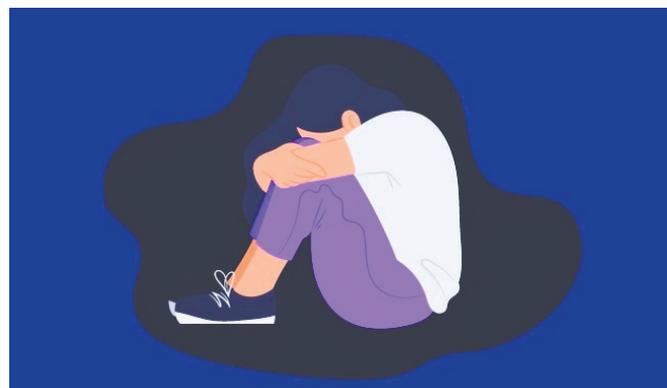


Ilustración de un adolescente en actitud retraída, que evoca signos clínicos frecuentes de los trastornos del estado de ánimo, como el aislamiento, tristeza y la desesperanza.



Impacto emocional y psicológico de la pandemia en la adolescencia.

que transcurre durante el ASPO que va desde el 20 de marzo de 2020 al 20 de marzo de 2021.

El estudio se desarrolló en el Hospital Bariloche, un hospital público de complejidad VI. La población analizada incluyó todas las consultas realizadas por adolescentes de entre 10 y 19 años con síntomas compatibles con TD en el servicio de emergencias en los dos años mencionados.

Durante dicho período, se registraron un total de 11.666 consultas por parte de adolescentes. Se observó una disminución del 63% en la cantidad total de consultas en el período ASPO (8.532 en pre ASPO frente a 3.134 en ASPO). Sin embargo, esta reducción fue proporcional a la disminución general de las consultas. Del total, el 2% correspondió a consultas de adolescentes con síntomas de TD, con 166 consultas en el período pre ASPO y 61 consultas en el primer año del ASPO.

Un hallazgo relevante fue que más de la mitad de los adolescentes que consultaron por síntomas de TD requirieron internación, lo cual evidencia la severidad de los cuadros clínicos. El análisis por género mostró que, en el período pre ASPO, se internaron 90 adolescentes (52 mujeres y 38 varones), mientras que en el período post inicio del ASPO fueron internados 30 (14 mujeres y 16 varones). En relación con la edad, se observó que la mayor prevalencia de internaciones en adolescentes con síntomas TD se concentró en la etapa tardía de la adolescencia (de 17 a 19 años), tanto en el período pre ASPO como en el ASPO, represen-

tando el 64% (58 de 90) y el 53% (18 de 34) de los casos, respectivamente.

Cabe destacar el rol fundamental del personal de enfermería: en ambos períodos analizados, los profesionales de enfermería brindaron atención directa y presencial al 98% de los adolescentes que consultaron por síntomas de TD. Esta atención no se limita únicamente al Servicio de Emergencias, sino que abarca todas las áreas del hospital donde se realizan internaciones, incluyendo pediatría, salas de cuidados progresivos, unidades de cuidados intermedios y terapia intensiva.

Por este motivo, resulta indispensable que el personal de enfermería cuente con formación específica y continua en salud mental, a fin de garantizar una atención oportuna, integral y humanizada a los adolescentes que atraviesan estas problemáticas.

En conclusión, la prevalencia de síntomas de TD observada en este estudio fue similar entre los dos períodos analizados y entre adolescentes de ambos géneros, manteniéndose en un 2%. Esta estabilidad durante ambos períodos difiere de informes previos que documentan un aumento del 25% en los casos de TD en adolescentes durante la pandemia. Una posible explicación para esta discrepancia es que, debido a las restricciones de circulación impuestas por el ASPO, los adolescentes recurrieron al Servicio de Emergencias únicamente ante patologías agudas de moderada a alta gravedad o en situaciones de riesgo vital, evitando consultas por síntomas depresivos.